

Libertà di movimento

Nel corso della vita le gambe percorrono l'equivalente di due volte il giro del mondo, e le articolazioni sono sottoposte ad un'enorme pressione.

La nostra vita quotidiana è fatta di mille movimenti, di cui ce ne accorgiamo solo quando risultano dolorosi. Che si svolga un'attività fisicamente impegnativa, si pratichi sport o si vada a passeggio con il nipotino – con un'alimentazione ottimale e l'apporto di determinati elementi nutritivi si può fare molto per mantenere una mobilità ideale.

Il buon funzionamento di un'articolazione dipende dalla presenza di una cartilagine sana e ben nutrita che riveste e protegge le ossa dell'articolazione. Poiché la cartilagine non può rigenerarsi da se, bisogna seguire un'alimentazione e un nutrimento ottimali. Sotto quest'ottica la glucosamina rappresenta un integratore alimentare importante.

La glucosamina è un principio nutritivo importante per il funzionamento della cartilagine delle articolazioni e dei legamenti. Un supplemento sufficiente di glucosamina può servire a mantenere la mobilità delle articolazioni e a proteggere la cartilagine. Un supplemento con vitamina C, per esempio dalla rosa canina può ridurre i radicali liberi. Per coloro che una produzione durevolmente ecologica è importante dovrebbero scegliere un preparato con glucosamina non estratta da un crostaceo.

Solo quando abbiamo delle limitazioni ci rendiamo conto che la nostra vita quotidiana consiste di un numero notevole di movimenti singoli. Il buon funzionamento di un'articolazione dipende dalla presenza di una cartilagine sana e ben nutrita che riveste e protegge le ossa dell'articolazione. Poiché la cartilagine non può rigenerarsi da se, bisogna seguire un'alimentazione e un nutrimento ottimali. Sotto quest'ottica la glucosamina rappresenta un integratore alimentare importante.

È un principio nutritivo importante per il funzionamento della cartilagine delle articolazioni e dei legamenti.

Un supplemento sufficiente di glucosamina può servire a mantenere la mobilità delle articolazioni e a proteggere la cartilagine. La vitamina C dalla rosa canina può ridurre i radicali liberi.

Essa è estratta da un fungo e non, come solitamente avviene, da un crostaceo. Il fungo cresce su culture di granoturco non modificato geneticamente e in condizioni clinicamente pure. È quindi adatta anche ai vegetariani e alle persone con allergie ai crostacei.

